



Präventionskurse an der Burgbergschule

Selbstvertrauen durch Selbstbehauptung

*Ein Kurs mit Manuela Dirolf
- Kriminalbeamtin, Therapeutin und Buchautorin -*

Keine Mauer des Schweigens - Wehren lohnt sich!!!

Ziel der Kurse von Frau Dirolf ist, den Kindern Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, wie sie bestimmte Gefahrensituationen erkennen, richtig einschätzen und erfolgreich bestehen können.

Kinder brauchen das nötige Selbstbewusstsein, um sich in bestimmter Situation dem Gegenüber (auch Gleichaltrigen und Jugendlichen) zunächst verbal zu Wehr zu setzen, wenn Ihnen Unrecht widerfährt oder Gefahr droht.

Kriminalistischen Erfahrungswerten zufolge, gelingt es einem Opfer bei einer Chance von bis zu 85 % durch massive Gegenwehr, einen Täter in die Flucht zu schlagen.

Diese Chance sollte j e d e r für sich nutzen!

Schwerpunkte meiner Kurse sind die Erörterung des Themas "**Sexueller Missbrauch von Kind**" und das präventive Verhalten, damit ein solcher Übergriff erst gar nicht geschieht!

Kindgerecht werden mit den Mädchen und Jungen malerisch, in Rollenspielen und in Gruppengesprächen die nachfolgend aufgeführten Fragen und noch Vieles mehr erarbeitet: Was bedeutet "Sexueller Missbrauch"?

- Welche Formen kann er haben?
- Wie fängt "Sexueller Missbrauch" in der Regel überhaupt an?
- Wo und auf welche Art nähert sich der Täter / die Täterin den Kindern?
- Wie schafft der Täter / die Täterin Vertrauen?
- Welche Lockmittel werden eingesetzt?
- Wie tarnt sich der Täter / die Täterin (Ablegen klischeehaften Denkens über den schwarz maskierten Mann)
- Ist es immer nur der "Fremde"? Wie definiere ich "fremd"?

Eine Hand voll leicht erlernbarer Selbstverteidigungstechniken sollen hier die Wehrhaftigkeit des Kindes bei Gefahr oder Angriff erhöhen und ihm hierdurch auch **Selbstvertrauen** geben.